



Městská část Praha 18

**Přehled sociálních služeb
a volnočasových aktivit
pro občany Městské části Praha 18**

MĚSTSKÁ ČÁST PRAHA 18



Přehled sociálních služeb pro občany Městské části Praha 18

Aktualizovaným čtvrtým vydáním Přehledu sociálních služeb a volnočasových aktivit pro občany Městské části Praha 18 reagujeme na změny nabídky sociálních služeb a volnočasových aktivit v naší městské části. Věříme, že Vám tato brožura bude dobrým pomocníkem při hledání informací a kontaktů z této oblasti.

**Odbor sociální péče a zdravotnictví
ÚMČ Praha 18**

Důležité kontakty na úřad

Úřad městské části Praha 18

Odbor sociální péče a zdravotnictví

Bechyňská 639

199 00 Praha 9 – Letňany

Telefon: 284 028 111, 284 028 123

Fax: 284 028 174

Na odboru sociální péče a zdravotnictví je možné si vyřídit všechny záležitosti, které se týkají rodinných a sociálních problémů. Od 1. 11. 2007 vykonává tento odbor přenesenou působnost i pro MČ Praha - Čakovice.

Na **oddělení sociálně právní ochrany dětí** se můžete mimo jiné poradit, jak postupovat při problémech v rodinných a manželských vztazích, v komplikovaných životních situacích. Sociální pracovníce zastupují děti jako opatrovnice při jednáních u soudu, policie nebo u jiných institucí, pokud to vyžaduje zájem dítěte. V případě, že se zajímáte o náhradní rodinnou péči, můžete se obrátit rovněž na pracovníce tohoto oddělení. Kurátorka pro mládež se věnuje dětem s problémovým chováním a může Vám pomoci s usměrňováním

těchto problémů. Ve spolupráci se školami a jinými organizacemi zajišťujeme pro děti preventivní protidrogové programy. Ve spolupráci se školami sociální pracovníci/pracovnice pořádají pro děti interaktivní přednášky o jejich právech a povinnostech, kde se mimo jiné děti dozvědí, že samy mohou oddělení SPOD kontaktovat bez přítomnosti a vědomí rodičů. Děti se mohou samy ptát na svou životní situaci (rozvod rodičů, problémy ve škole apod.) a její možná řešení. Podle zákona o sociálně právní ochraně dětí působí na našem úřadě také Komise sociálně právní ochrany dětí.

Telefonní linky:

Vedoucí oddělení, kurátorka pro mládež: 284 028 251

Odborní referenti OSPOD:

284 028 167, 284 028 250, 284 028 231, 284 028 124

Kurátorka pro mládež: 284 028 161

Náhradní rodinná péče: 284 028 122

Oddělení sociálních služeb, místního rozvoje, projektů a strategií

se věnuje seniorům, zdravotně postiženým občanům, občanům v hmotné nouzi a všem občanům, kteří potřebují řešit svou životní situaci. Kurátor pro dospělé se věnuje osobám ohroženým sociálním vyloučením, osobám žijícím rizikovým způsobem

života, osobám, které ztratily přístřeší nebo se nacházejí v nejistém či neadekvátním bydlení, a imigrantům. Veřejná opatrovnice má na starosti osoby omezené ve svéprávnosti. Zájemcům budou poskytnuty informace o různých zařízeních sociální péče – domech s pečovatelskou službou, domovech důchodců, ústavech sociální péče apod. Pokud se domníváte, že se Vaše rodina ocitla v sociální nouzi, můžete se u nás seznámit s podmínkami, za kterých je možné některou dávku hmotné nouze přiznat. Pracovnice také sledují životní jubilea občanů starších 75 let a připravují pro ně dárkové balíčky. V tomto oddělení si rovněž můžete vyřídít parkovací průkaz pro osoby se zdravotním postižením.

Telefonní linky:

Vedoucí oddělení, kurátor pro dospělé: 284 028 252

Veřejný opatrovník: 284 028 144

Sociální pracovníci: 284 028 153, 284 028 166

Protidrogová prevence: 284 028 157

Parkovací průkazy pro osoby se ZP: 284 028 153

Upozornění pro občany

Všechny naše sociální pracovníce i pracovníci, kteří navštěvují rodiny v jejich domácnostech, jsou při příchodu povinni se prokázat služebním průkazem s fotografií a kulatým razítkem Úřadu MČ Praha 18.

Právní poradenství v Městské části Praha 18

Bezplatná právní poradna MČ Praha 18

probíhá v budově Úřadu MČ Praha 18, Bechyňská 639, 199 00 Praha – Letňany každou **první a třetí středu v měsíci** v době od 13.00 do 17.00 hodin v obřadní síni v přízemí radnice.

Web: www.letnany.cz

Právní poradenství je poskytováno každému zájemci v maximální délce 20 minut, v každé věci pouze jednou v rozsahu informativního charakteru, tj. porady a rozvahy o dalším možném postupu ve věci, pomoci s výkladem rozhodnutí, usnesení, či jiného textu, majícího pro zájemce závazný charakter.

Předmětem poradenství není řešení otázek podnikatelského charakteru (obchodní právo) a úplatného majetkového charakteru.

Právní poradenství vylučuje právní zastupování a poradu občanů ve sporech s Městskou částí Praha 18, opakované porady nad týmž problémem zájemce, kromě zvlášť závažných případů, porady v rámci poskytování sociálních dávek, vyhotovování dokumentů a jejich vyplňování, poskytnutí řešení při snaze zájemce o nezákonný postup ve věci.

Úřad práce hlavního města Prahy – kontaktní pracoviště

Kontaktní pracoviště pro dávky státní sociální podpory, dávky pěstounské péče, příspěvek na péči, dávky pro osoby se zdravotním postižením a dávky hmotné nouze

Jablonecká 724/6

190 00 Praha 9 – Prosek

Kontaktní pracoviště úřadu práce rozhoduje o dávkách státní sociální podpory dle zák. 117/1995 Sb., o státní sociální podpoře a provádí jejich výplatu. Jedná se zejména o porodné, rodičovský příspěvek, příspěvek na dítě, pohřebné, příspěvek na bydlení a dávky pěstounské péče. Dále vyřizuje a následně vyplácí příspěvek na péči, příspěvek na mobilitu a příspěvek na zvláštní pomůcku. Posuzuje nárok na přiznání průkazu osoby se zdravotním postižením.

Úřad práce na tomto pracovišti rozhoduje o dávkách hmotné nouze dle zák. č. 111/2006 Sb., o pomoci v hmotné nouzi, kterými jsou příspěvek na živobytí, doplatek na bydlení a mimořádná okamžitá pomoc.

Telefonní linky:

Vedoucí oddělení státní sociální podpory a dávek pěstounské péče:
950 178 975, 950 178 965

Pracovníci dávek státní sociální podpory a dávek pěstounské péče:
950 178 976, 950 178 967, 950 178 959, 950 178 960

Vedoucí oddělení hmotné nouze: 950 178 977

Pracovníci oddělení hmotné nouze:
950 178 969, 950 178 968, 950 178 966

Vedoucí oddělení příspěvku na péči
a dávek pro osoby se zdravotním postižením: 950 178 955

Pracovníci oddělení příspěvku na péči
a dávek pro osoby se zdravotním postižením:
950 178 979, 950 178 824, 950 178 978, 950 178 956

Kontaktní pracoviště pro zprostředkování zaměstnání:
Sokolovská 14/324
190 00 Praha 9 – Vysočany
Telefon: 950 178 111

Kontaktní pracoviště zprostředkovává zaměstnání, vede evidenci uchazečů a zájemců o zaměstnání a rozhoduje o zařazení a vyřazení z této evidence. Vyplácí podporu v nezaměstnanosti a při rekvalifikaci. Dále poskytuje služby v oblasti zaměstnanosti a ochrany zaměstnanců při platební neschopnosti zaměstnavatele.

web: www.uradprace.cz

Seznam vybraných poskytovatelů sociálních služeb

Arcidiecézní charita, Fatima - centrum pro tělesně postižené

Posláním Domu Fatima je poskytovat podporu lidem se sníženou soběstačností a samostatností z důvodu tělesného postižení. Nabízí uživatelům přechodné ubytování, podporu a pomoc při dosažení a zachování maximální míry soběstačnosti a samostatnosti tak, aby se naučili naplňovat své individuální potřeby jak sami, tak s pomocí osobních asistentů.

Agentura asistenční služby pro lidi s tělesným postižením: posláním této služby je pomáhat uživateli s běžnými činnostmi tak, aby mohl žít ve svém prostředí (hygiena, oblékání, péče o domácnost apod.), doprovázet uživatele v terénu tak, aby si mohli zařídit osobní záležitosti sami (nákupy, lékař, úřad, zájmové aktivity apod.). Služba je poskytována v přirozeném sociálním prostředí uživatelů – prostřednictvím osobních asistentů.

Adresa: Slaviborské nám. 4, 196 00 Praha 9 - Třeboradice

Telefon: 283 932 031

E-mail: fatima@praha.charita.cz

Web: www.praha.charita.cz

Cílová skupina: osoby se zdravotním postižením, osoby s tělesným postižením

Centrum pro zdravotně postižené Středočeského kraje

CZPS SK pomáhá osobám se zdravotním postižením při řešení jejich nepříznivé sociální situace nebo osamělosti, ve které se ocitli hlavně v důsledku svého zdravotního postižení nebo vyššího věku. V rámci služby odborného sociálního poradenství poskytuje klientům informace a podporu, aby mohli vést obdobně plnohodnotný život jako ostatní lidé ve společnosti. V rámci poskytované služby osobní asistence je zajištěna pomoc druhé osoby (osobního asistenta) při péči o klienta a jeho domácnost v jeho přirozeném prostředí, a to při činnostech, při kterých klient potřebuje pomoc jiné osoby, nebo při kontaktu se společností.

Uvedené služby jsou poskytovány klientům, kteří je potřebují z důvodu svého zdravotního postižení nebo věku.

Adresa: U skládky 4, 190 00 Praha 9

Telefon: 284 818 767

E-mail: reditelstvi@czpstredoceskykraj.cz

Web: www.czpstredoceskykraj.cz

Cílová skupina: osoby se zdravotním postižením

Cesta domů, z.ú. - domácí hospicová péče

Nabízí konkrétní pomoc rodinám, které se rozhodly pečovat o své nevléčitelně nemocné blízké doma. Nabízí domácí hospic, odlehčovací služby, zapůjčení pomůcek apod.

Adresa: Boleslavská 2008/16, 130 00 Praha 3

Telefon: 283 850 949, 775 166 863

E-mail: info@cestadomu.cz

Web: www.cestadomu.cz

Cílová skupina: osoby nevléčitelně nemocné, umírající a jejich rodiny

Česká unie neslyšících

Organizace poskytující ochranu a prosazování práv, zájmů a potřeb osob se sluchovým postižením, ambulantní a terénní sociálně aktivizační služby, tlumočnické služby.

Adresa: Dlouhá třída 37, 110 00 Praha 1

Telefon: 224 827 152

E-mail: praha@cun.cz

Web: www.praha.cun.cz

Cílová skupina: osoby se sluchovým postižením

Český červený kříž, oblastní spolek ČČK Praha 9

Poskytuje pro městské části Praha 18 a Praha Čakovice pečovatelskou službu, kontakt: 737 226 691

Sídlo pro MČ Praha 18 – Dům s pečovatelskou službou a Klub aktivního stáří - Malkovského 603, 199 00 Praha 9 – Letňany.

Dále ČČK Praha 9 zajišťuje pobytové služby:

Domov pro seniory - Dům sociálních služeb Slunné stáří, Harrachovská 422/2, 190 00 Praha 9, kontakt: 286 581 391

Domov pro seniory - Dům sociálních služeb Bojčenkova, Bojčenkova 1099/12, 198 00 Praha 9, kontakt: 286 917 473

[Pečovatelská služba](#)
[Domovy pro seniory](#)

Adresa: Bří.Venclíků 1070, 198 00 Praha 9

Telefon: 281 917 264, 281 863 421

E-mail: info@cckp9.cz

Web: www.cckp9.cz

Cílová skupina: senioři a osoby se zdravotním postižením

Český červený kříž – domácí ošetrovatelská péče “Alice“

Poskytuje zdravotní péči formou terénních služeb v domácnosti pacienta.

Adresa: Kpt. Stránského 996/2, 198 00 Praha 9 - Černý Most II

Telefon: 777 680 920

E-mail: info@cckp9.cz

Web: www.cckp9.cz/sluzby/domaci-osetrovatelska-pecce-pod-nazvem-alice/

Cílová skupina: osoby se zdravotními problémy

Dětské centrum Paprsek

Posláním je co nejvšestrannější podpora lidí s mentálním a kombinovaným postižením a jejich rodin.

Předmětem činnosti stacionáře je poskytovat odbornou péči rehabilitační, sociální, zdravotní, výchovně - vzdělávací a psychologickou pro děti s postižením a jejich rodiny.

Adresa: Bílinská 517, 190 00 Praha 9 – Prosek

Telefon: 286 886 479, 602 123 374

E-mail: prosek@dcpaprsek.org

Web: www.dcpaprsek.org

Cílová skupina: děti a mladí dospělí se speciálními potřebami, s mentálním a kombinovaným postižením

Diakonie Církve bratrské, Středisko Černý Most

Středisko Černý Most je zaměřeno na osoby s kombinovaným a tělesným postižením. Podporuje jejich samostatnost a vědomí rovnocenného postavení ve společnosti. Poskytovanými službami jsou denní centrum, osobní asistence, chráněné bydlení.

Adresa: Mansfeldova 801, 198 00 Praha 14 – Černý Most

Telefon: 222 957 248

E-mail: infodiakonie.cds@email.cz

Web: www.cb.cz/diakonie/cerny-most/

Cílová skupina: dospělé osoby s tělesným a kombinovaným postižením

Diakonie ČCE – Středisko Praha

Podpora rodin, dětí a dospělých s mentálním, pohybovým a kombinovaným postižením tak, aby mohli žít v co nejvyšší míře běžným způsobem života. Dospělým lidem s postižením vytváří podmínky, které přispívají k jejich maximálnímu zapojení do přirozeného prostředí, v němž žijí a pracují.

Adresa: Vlachova 1502/20, 155 00 Praha 13

Telefon: 235 517 303

E-mail: stredisko@diakonie-praha.cz

Web: www.diakonie-praha.cz

Cílová skupina: dospělé osoby s tělesným a kombinovaným postižením

Týdenní stacionář

Denní stacionář

Odlehčovací služba

Raná péče

Domácí zdravotní péče ANTONIA - Antonia senior services s.r.o.

Posláním je poskytovat a zajišťovat uživatelům podporu a pomoc takovým způsobem a v takovém rozsahu, aby mohli zůstat i nadále ve svém přirozeném domácím prostředí a zachovat si tak soukromí, navyklý způsob života i společenské zázemí.

Adresa: Za Školkou 104, Čakovičky, 250 63 Mratín

Telefon: 608 505 045, 315 623 425

E-mail: info@antonia.cz

Web: www.antonia.cz

Cílová skupina: senioři a osoby se zdravotním postižením, osoby s tělesným postižením

Pečovatelská služba

Osobní asistence

Domácí ošetrovatelská a paliativní péče

Odlehčovací služba

Pronájem zdravotnických pomůcek

Drop In – středisko prevence a léčby drogových závislostí

Posláním služby je snižování zdravotních a sociálních poškození formou poskytnutí podmínek pro plnější a zdravější život klientů užívajících návykové látky.

Adresa: Karolíny Světlé 286/18, 110 00 Praha 1

Telefon: 602 214 717

E-mail: stredisko@dropin.cz

Web: www.dropin.cz

Cílová skupina: osoby užívající návykové látky

Farní charita Neratovice

Poskytuje domácí zdravotní péči - aplikaci ordinované terapie, ošetrovatelskou rehabilitaci, lokální ošetření apod. Dále poskytuje pečovatelskou službu, osobní asistenci, odlehčovací a sociálně aktivizační služby.

Adresa: U Závor 1458, 277 11 Neratovice

Telefon: 315 685 190

E-mail: zdravotni@charita-neratovice.cz

Web: www.neratovice.charita.cz

Cílová skupina: osoby s kombinovaným postižením, se zdravotním postižením, senioři

Fokus Praha, z.ú.

Nabízí komplexní komunitní péči o lidi s dlouhodobým duševním onemocněním v neústavních podmínkách. Hájí práva a zájmy lidí s duševní nemocí.

Adresa: Dolákova 24, 181 00 Praha 8

Telefon: 233 553 303, 233 551 241

E-mail: fokus@fokus-praha.cz

Web: www.fokus-praha.cz

Cílová skupina: lidé s duševním onemocněním

Gerontologické centrum

Poskytuje zdravotní a sociální služby seniorům. Cílem centra je podpora pacientů postižených demencí a jejich rodinných příslušníků. Dále poskytují pobytové služby a denní stacionář.

Adresa: Šimůnkova 1600, 182 00 Praha 8

Telefon: 286 883 676

E-mail: info@gerontocentrum.cz

Web: www.gerontocentrum.cz

Cílová skupina: senioři, osoby se zdravotním postižením, osoby s tělesným postižením

[Denní stacionář](#)
[Osobní asistence](#)

HEWER, z. s.

Nabízí osobní asistenci, zejména při doprovodu k lékaři, na úřady a na procházky, pomoc při hygieně a pomoc v domácnosti.

Služby osobní asistence vhodně doplňují péči rodiny, domácí zdravotní péči nebo činnosti pečovatelské služby.

Adresa: Černokostecká 2020/20, 100 00 Praha 10

Telefon: 777 155 552

E-mail: prahaB@hewer.org

Web: www.osobniasistent.cz

Cílová skupina: senioři, lidé s tělesným, smyslovým nebo mentálním postižením, osoby v rekonvalescenci po úraze, osoby s chronickým onemocněním

Klub ŽAP – sdružení žen s nádorovým onemocněním, z. s.

Nabízí poradenství, vzdělávání v prevenci nádorových onemocnění u žen, a hlavně pomáhá ženám překonat náročné období po onkologické léčbě.

Adresa: Světova 8, 180 00 Praha 8

Telefon: 605 700 360

E-mail: klub.zap@seznam.cz

Web: www.klubzap.cz

Cílová skupina: ženy s nádorovým onemocněním

Nadace Bona

Usiluje o začleňování lidí s duševní poruchou do společnosti a zkvalitnění jejich života. Nabízí chráněné a podporované bydlení duševně nemocným, komplexní péči o duševně nemocné v rámci programu „Psychosociální síť“.

Adresa: Pod Čimickým hájem 177/1, 181 00 Praha 8

Telefon: 233 544 069, 233 543 069

E-mail: nadacebona@nadacebona.cz

Web: www.nadacebona.cz

Cílová skupina: lidé s duševní poruchou

Chráněné bydlení

Podpora samostatného bydlení

Sociální rehabilitace

Národní ústav pro autismus, z. s.

Podporuje systematickou a komplexní odbornou pomoc lidem s poruchami autistického spektra. Dále spoluvytváří podmínky pro všestrannou a konkrétní podporu jejich rodin.

Adresa: Brunnerova 1011/3, 163 00 Praha 17

Telefon: 606 729 672

E-mail: apla@apla.cz

Web: www.praha.apla.cz

Cílová skupina: osoby s poruchami autistického spektra

Ruka pro život, o. p. s.

Nabízí služby denních stacionářů seniorům, lidem s duševním onemocněním a dospělým spoluobčanům s mentálním či kombinovaným postižením.

Adresa: Rajmonova 1199/4, 182 00 Praha 8

Telefon: 283 881 666

E-mail: info@rukaprozivot.cz

Web: www.rukaprozivot.cz

Cílová skupina: dospělí s mentálním a kombinovaným postižením

Denní stacionáře

Adresa: Rajmonova 1199/4, 182 00 Praha 8

Telefon: 283 881 666, 739 963 629

Adresa: Skloněná 308/16, 190 00 Praha 9

Telefon: 284 681 674, 739 408 679

Sjednocená organizace nevidomých a slabozrakých ČR – SONS, z. s.

Posláním organizace SONS je jednak sdružovat nevidomé a jinak těžce zrakově postižené občany a hájit jejich zájmy, poskytovat konkrétní služby vedoucí k integraci takto postižených občanů do společnosti.

Adresa: Krakovská 21, 110 00 Praha 1

Telefon: 221 462 4652

E-mail: sons@sons.cz

Web: www.sons.cz

Cílová skupina: osoby se zrakovým postižením

Odborné sociální poradenství

Sociální rehabilitace – Středisko výcviku vodičích psů

Adresa: Klikatá 613/2a, 158 00 Praha 5 – Jinonice

Telefon: 251 611 154

E-mail: vodicipsi@sons.cz

Web: www.vodicipsi.cz

SKP HOPO - Horní Počernice

Nabízí tyto sociální služby: azylový dům, sociálně aktivizační služby pro rodiny s dětmi, psychologické a pedagogické služby.

Adresa: Křovinovo náměstí 11/16, 193 00 Praha 9 - Horní Počernice

Telefon: 281 091 713, 281 091 714, 734 393 597

E-mail: info@skphopo.cz

Web: www.skphopo.cz

Cílová skupina: osoby pečující o dítě, které se ocitly v nepříznivé sociální situaci spojené se ztrátou bydlení, rodiny s dětmi, osoby, které mají sníženou soběstačnost

Společnost Duha

Poskytuje sociální služby dospělým lidem s mentálním znevýhodněním.

Adresa: Fügnerovo náměstí 5, 120 00 Praha 2

Telefon: 286 592 971, 602 610 693

E-mail: duha@spolecnostduha.cz

Web: www.spolecnostduha.cz

Cílová skupina: osoby s mentálním postižením

[Chráněné bydlení](#)

[Podpora samostatného bydlení](#)

[Centrum denních služeb](#) – Nová Duha

Adresa: Náměstí plk. Vlčka 696, 198 00 Praha 14 – Černý Most

Telefon: 734 757 213, 602 628 460

E-mail: novaduha@spolecnostduha.cz

[Centrum denních služeb](#) – Galerie Duhovka

Adresa: Staromlýnská 577/4, 190 00 Praha 9 - Vysočany

Telefon: 602 667 863

E-mail: duhovka@spolecnostduha.cz

Společnost pro ranou péči

Společnost pro ranou péči poskytuje odborné služby rané péče, podporu a pomoc rodinám, ve kterých se narodilo dítě se zrakovým nebo i s kombinovaným postižením.

Adresa: Klimentská 2, 110 00 Praha 1

Telefon: 224 826 858

E-mail: centrum@ranapecce.cz

Web: www.ranapecce.cz

Cílová skupina: děti se zrakovým a kombinovaným postižením a jejich rodiny

Svaz postižených civilizačními chorobami

Nabízí odborné rehabilitační a rekondiční programy. Cílem je opětovně začlenit do společnosti osoby dlouhodobě a trvale nemocné a seniory a soustředit se na prevenci civilizačních onemocnění.

Adresa: Karlínské náměstí 12, 186 00 Praha 8

Telefon: 224 812 225, 227 031 959

E-mail: centrum@spcch.cz

Web: www.spcch.cz

Cílová skupina: osoby postižené civilizačními chorobami

SVP Klíčov

Středisko poskytuje preventivně výchovnou a systematickou péči dětem a mladistvým převážně od 6 let do ukončení středního vzdělání a jejich rodinám.

Adresa: Čakovická 783/51, 190 00 Praha 9

Telefon: 283 883 470, 283 883 471

E-mail: kontakt@klicov.cz

Web: www.klicov.cz

Cílová skupina: děti a mladiství

Tichý svět, o. p. s.

Organizace zabývající se poradenstvím, kurzy a tlumočnickou službou pro neslyšící.

Adresa: Podolská 322/21, 140 00 Praha 4

Telefon: 222 519 835

E-mail: tichysvet@tichysvet.cz

Web: www.tichysvet.cz

Cílová skupina: osoby neslyšící

Tři, o. p. s. – Hospic Dobrého Pastýře

Nabízí terénní a pobytové služby, odlehčovací služby, půjčovnu kompenzačních pomůcek pro osoby nevléčitelně nemocné, umírající a jejich rodiny, péči o pozůstalé.

Adresa: Sokolská 584, 257 22 Čerčany

Telefon: 317 777 381, 317 777 903

E-mail: tri@hospic-cercany.cz

Web: www.hospic-cercany.cz

Cílová skupina: osoby nevléčitelně nemocné, umírající a jejich rodiny

3P, o. s.

Podpora, Pomoc, Pomůcky

Organizace zabývající se půjčováním kompenzačních pomůcek a bezbariérovou přepravou pro seniory a osoby se zdravotním postižením, opravou a servisem kompenzačních pomůcek.

Adresa: Wuchterlova 11, 160 00 Praha 6

Telefon: 224 323 433

E-mail: 3p.poradna3@email.cz

Web: www.kpss5.cz

Cílová skupina: senioři, lidé se zdravotním postižením

Život 90, z. ú.

Nabízí poradenství, krizovou linku, tísňové volání, pečovatelskou službu, odlehčovací a rehabilitační centrum, půjčování kompenzačních pomůcek, dopravu imobilních občanů, odlehčovací služby a mnoho aktivizačních vzdělávacích programů pro seniory.

Adresa: Karolíny Světlé 286/18, 110 00 Praha 1

Telefon: 222 333 555

Web: www.zivot90.cz

E-mail: sekretariat@zivot90.cz

Cílová skupina: senioři a osoby pečující o seniory

[Centrum denních služeb](#)

[Telefonická krizová pomoc](#)

[Odborné sociální poradenství](#)

[Pečovatelská služba](#)

[Odlehčovací služba](#)

Volnočasové aktivity

AJPRO jazyková škola

Cílem je vyučovat anglický jazyk tak, aby se v něm každý cítil dobře, přirozeně. Angličtina je jazyk pro každého a každý se jej dokáže naučit. Výuka probíhá i v Praze – Letňanech.

Adresa: Nosticova 590, 250 64 Měšice

Telefon: 724 120 211

E-mail: ajpro@volny.cz

Web: www.praha.hocus-lotus.cz

Typ poskytovaných služeb: výuka angličtiny pro každého, bez ohledu na věk

Aquacentrum Letňany Lagoon

Zahájilo svou činnost v listopadu 1999. Technologie provozu a úpravy vody je koncipována dle nejmodernějších požadavků včetně bezpečnostních hledisek a bezbariérového přístupu do celého objektu.

Adresa: Tupolevova 665, 199 00 Praha 9 – Letňany

Telefon: 283 921 799, 604 272 171

E-mail: info@letnanylagoon.cz

Web: www.letnanylagoon.cz

Typ poskytovaných služeb: bazén, relax Nirvana, solárium, aerobic a fitness centrum

AZ Hujer

Letní tábory pro děti od 6 do 15 let v prostředí Foglarovy Sluneční zátoky.

Adresa: Mánesova 1056/40, 120 00 Praha 2

Telefon: 737 903 114

E-mail: info@taborvledci.cz

Web: www.taborvledci.cz

Typ poskytovaných služeb: tábor se sportovním zaměřením pro děti od 6 do 15 let

Camerata

Činnost pěveckého sdružení Camerata Praha zahrnuje kromě pravidelných zkoušek pořádání pěveckých soustředění, vystoupení pro veřejnost, účast na pěveckých soutěžích, pořádání Čakovického festivalu sborového zpěvu a natáčení CD. Hlavním posláním je práce s mládeží. I proto sdružení rozšířilo svou působnost do Letňan. Cílem práce je nejen hlasová a hudební výchova zpěváků od 4 let věku, ale důraz je také kladen na vytvoření kolektivu, kde se všichni budou cítit příjemně a prožijí spolu mnoho hezkých chvil.

Adresa: Svěceného 164, 196 00 Praha 9 – Třeboradice

Telefon: 773 158 773

E-mail: info@cameratapraha.cz

Web: www.cameratapraha.cz

Typ poskytovaných služeb: pěvecký sbor

Centrum sportovního šermu SC PRAHA

Centrum sportovního šermu SC PRAHA je jedním z nejúspěšnějších šermířských klubů v České republice. SC PRAHA má svou šermírnu v nové hale sportovního centra v Praze 9 - Letňanech, Tupolevova 710, vedle nákupního centra TESCO.

Adresa: Tupolevova 710, 199 00 Praha 9 - Letňany

Telefon: 777 195 326

E-mail: info@scpraha.com

Web: www.serm-praha.cz

Typ poskytovaných služeb: sportovní šerm

ČAKOSPORT

Koupaliště Čakovice je venkovní, otevřené je tedy jen v letních měsících. Nabízí dva bazény dlouhé 50 metrů. Vedle koupaliště jsou venkovní tenisové kurty.

Adresa:

Ke Stadionu 837, 196 00 Praha 9 – Čakovice (koupaliště)

Ke Stadionu 828, 196 00 Praha 9 – Čakovice (tenis)

Telefon: 604 536 369 – koupaliště
604 535 460 – tenisové kurty

Web: www.cakosport.eu

Typ poskytovaných služeb: letní koupaliště a tenisové kurty

Dům dětí a mládeže Praha 9

DDM je středisko volného času zřízené jako školské zařízení hlavním městem Praha. Snaží se vyplňovat volný čas dětí, mládeže, sociálních skupin a dospělých ve vzdělávacích, uměleckých, technických, sportovních a přírodovědných oblastech.

Adresa: Měšická 720/2, 190 00 Praha 9 – Prosek
Cukrovarská 230/1, 196 00 Praha 9 – Čakovice
Gen. Janouška 1060/2, Praha 14 – Černý Most

Telefon: Prosek – 286 884 456, 605 486 587
Čakovice – 273 132 557, 734 134 013
Černý Most – 286 889 428, 731 562 070

E-mail: Prosek – info@ddmpraha9.cz
Čakovice – info-ca@ddmpraha9.cz
Černý Most – info-cm@ddmpraha9.cz

Web: www.ddmpraha9.cz

Typ poskytovaných služeb: volnočasové aktivity pro děti a mládež

Florbalová škola Bohemians

Kromě vrcholového a výkonnostního sportu se u mládežnických družstev zaměřují především na výchovu a zdravý pohyb. Svě místo tu má každý, kdo se nechá pohltnout dynamickou hrou, chce získat nové kamarády a naučit se vyhrávat i přijímat porážky.

Adresa: Tupolevova 710, 199 00 Praha 9 - Letňany

Telefon: 775 636 221

E-mail: letnany@florbal-skola.cz

Web: www.fbsbohemians.cz

Typ poskytovaných služeb: výuka florbalu

HC Letci Letňany

Hokejový klub HC Letci Letňany je mládežnický hokejový oddíl, který sdružuje hráče od nejmladších let až po kategorii juniorů. Plochy v ICE ARENĚ Letňany jsou v provozu celoročně, a tak je mohou hráči využívat i během letní přípravy v průběhu května a června, a vhodně tak kombinovat přípravu na suchu i na ledě.

Adresa: Tupolevova 669, 199 00 Praha 9 - Letňany

Telefon: 286 920 031

E-mail: hcletci@centrum.cz

Web: www.hcletci.cz

Typ poskytovaných služeb: hokejový klub

Hudební letňanské amatérské divadlo – HLAD

V jejich představeních si najde své každý, a to nejen z řad herců, ale i diváků - dětí, dospělých, babiček i dědečků, profesionálních muzikantů i lidí „hudebně hluchých“, lidí dumavých i těch, kteří se přišli jen bavit. Herecký soubor divadla tvoří studenti středních i vysokých škol. Ti se v představeních snaží skloubit zpěv, činohru a tanec.

Adresa: Kopřivnická 615, 199 00 Praha 9 - Letňany

Telefon: 721 675 830, 775 144 491

E-mail: info@divadlohlad.cz
divadlo.hlad@gmail.com

Web: www.divadlohlad.cz

Typ poskytovaných služeb: herecký soubor

ICE ARENA

Stadion ICE ARENA LETŇANY je prvním stadionem postaveným na území Prahy za posledních 20 let. Moderní areál s vysokou úrovní veškerého vybavení a zázemí i jeho víceúčelovost jsou zárukou, že se stane centrem sportovních, společenských i kulturních aktivit. Nachází se zde dvě kryté ledové plochy, využitelné jako víceúčelové haly, obchod se sportovním zbožím, půjčovna bruslí, brusírna, fitness centrum (posilovna, aerobik, indoor cycling, sauna).

Adresa: Tupolevova 669, 199 00 Praha - Letňany

Telefon: 286 920 029, 286 920 032, 286 920 031

E-mail: info@icearena.cz

Web: www.icearena.cz

Typ poskytovaných služeb: provoz krytých ledových ploch a fitness centra

IPMS Česká republika

IPMS Česká republika – Praha sdružuje zájemce o vojenskou a leteckou techniku, historii a plastikové modelářství. Účastní se domácích i zahraničních modelářských soutěží, řada členů vyvíjí publikační činnost nebo se jinak aktivně věnuje podpoře a propagaci tohoto modelářského oboru. Centrem hlavního zájmu IPMS je letecká a s ní související technika, většina členů se navíc výrazně orientuje na dějiny a používanou techniku československého a českého vojenského i civilního letectví. IPMS pořádá každoroční soutěž Pražský magistr, která se vyprofilovala jako pohodové a přátelské soutěžní setkání lidí, kteří propadli kouzlu co možná nejvěrnější miniaturizace reality do měřítkové velikosti, tedy plastikovému modelářství.

Adresa: V Olšínách 2012/126, 100 00 Praha 10

Telefon: 241 765 158

E-mail: ipmspraha@seznam.cz

Web: www.ipmspraha.cz

Typ poskytovaných služeb: plastikové modelářství

Junák – český skaut, středisko Athabaska Praha

Každý týden se jeho členové scházejí na schůzkách, kde se učí vztahu k přírodě, zodpovědnosti k sobě a okolí, zálesáckým dovednostem, vyrábějí z papíru a jiných materiálů, a to vše zábavnou formou. Jednou až dvakrát za měsíc pořádají jedno- i vícedenní výpravy do přírody i za kulturou. Vyvrcholením roku je letní tábor, kde se věnují různým skautským dovednostem, sportovním aktivitám, chodí na výlety, zpívají apod. Děti se učí vztahu k přírodě, zodpovědnosti k sobě a okolí, zálesáckým dovednostem.

Adresa: Na Barikádách 508, 196 00 Praha 9 – Čakovice
Běloveská 346, 199 00 Praha 9 – Letňany

Telefon: 724 575 324

E-mail: athabaska.skaut@gmail.com

Web: www.athabaska.org

Typ poskytovaných služeb: aktivity pro děti a mládež

Kazimírka

Letňanská nezisková organizace zaměřuje svou činnost na děti a mládež. Pořádá dětské letní tábory, zimní tábory, příměstské tábory, tábory pro rodiče s malými dětmi, pravidelné zábavné akce, krásné výlety a zájmové kroužky, také dětský klub, mateřské centrum a coworkingové centrum.

Adresa: Fryčovická 462, 199 00 Praha 9 – Letňany

Telefon: 776 355 202 (Po – Pá: 9 – 18 hod.)

E-mail: sdruzeni@kazimirka.cz

Web: www.kazimirka.cz

Typ poskytovaných služeb: aktivity pro děti a mládež

Klub aktivního stáří

Poskytuje prostor pro setkávání a realizaci volnočasových aktivit pro seniory. Nabízí sociálně aktivizační služby pro seniory formou přednášek, výletů, společenských setkání apod.

Adresa: Malkovského 603, 199 00 Praha 9 – Letňany

Telefon: 775 704 258

Typ poskytovaných služeb: aktivní trávení volného času seniorů

Klub seniorů

Věnuje se volnočasovým aktivitám zaměřeným na letňanské seniory - jedná se zejména o přednáškovou činnost, pořádání výletů, filmový klub, setkávání, společenské akce apod.

Adresa: Třinecká 650, 199 00 Praha 9 – Letňany

Telefon: 732 842 963

Typ poskytovaných služeb: volnočasové aktivity pro letňanské seniory

Klub Slunečnice

Klub Slunečnice byl založen s myšlenkou na vytvoření prostoru příjemného pro trávení volného času dětí i rodičů. Rodiče i děti v předškolním a mladším školním věku si mají možnost vybrat ze široké nabídky kroužků. Během celého roku připravuje Klub Slunečnice pro děti i jejich rodiče tematické akce plné her a společného tvoření. Nejen děti, ale i dospělí mohou ve Slunečnici najít prostor k příjemné relaxaci.

Adresa: Rýmařovská 561, 199 00 Praha 9 - Letňany

Telefon: 607 982 793, 603 937 559

E-mail: info@klubslunecnice.cz

Web: www.klubslunecnice.cz

Typ poskytovaných služeb: rodinné a volnočasové centrum

Kroužek Mladých hasičů při SDH Praha 18 – Letňany

Kroužek Mladých hasičů se schází každé pondělí od 16:30 do 18:30 v hasičské zbrojnici v Letňanech. Během schůzek se mladí hasiči učí hasičským dovednostem a zároveň se připravují na soutěže v požárním sportu.

Adresa: Toužimská 744, 199 00 Praha 9 – Letňany

Telefon na vedoucí mládeže: 777 081 777

E-mail: info@sdh-letnany.eu nebo LucieVilingerova@seznam.cz

Web: www.sdh-letnany.eu

Typ poskytovaných služeb: sport, hasičské dovednosti

Kytice

Působí od roku 1994 v Praze – Letňanech jako pokračovatel dospělého souboru stejného jména. V současnosti pracuje s více než šedesátkou dětí od nejmenších, pětiletých. Tanečníci jsou rozděleni do tří skupin podle věku a schopností. Kytice má ve svém repertoáru taneční pásma, tance a písně z jižních, středních Čech a Chodska.

Adresa: Chlebovická 495, 199 00 Praha 9 – Letňany

Telefon: 222 951 712, 603 551 896

E-mail: helen.harca@seznam.cz

Web: www.kytice-praha.cz

Typ poskytovaných služeb: dětský folklorní soubor

Letnice

Dětský klub a mateřské centrum provozované neziskovou organizací Kazimírka.

Adresa: Areál ZŠ Fryčovická 462, 199 00 Praha 9 – Letňany

Telefon: 266 711 672, 773 982 079

E-mail: info@klubletnice.cz

Web: www.klubletnice.cz

Typ poskytovaných služeb: aktivity zaměřené na děti a rodiče - dětský klub a mateřské centrum

Letňanská tenisová škola – SK Tiebreak Praha

LTŠ je veřejná tělovýchovná škola se zaměřením na aktivní využití volného času v podobě výuky tenisu. LTŠ vznikla a působí od srpna 1996.

Adresa: Kladrubská 317, 199 00 Praha 9 – Letňany

Telefon: 603 306 331

E-mail: eTenisak@eTenisak.cz

Web: www.hrajutenis.cz

Typ poskytovaných služeb: výuka tenisu

Livingston, zájmové centrum

Nabízí cvičení, pohybové aktivity pro děti, kreativní dílny, Montessori pracovnu pro rodiče s dětmi, logopedii, hru na hudební nástroje, angličtinu pro děti, tanec, šití a spoustu dalších aktivit pro děti a mládež.

Adresa: Dyjská 845, 196 00 Praha 9 – Čakovice

Telefon: 797 995 112

E-mail: lenka@zclivingston.cz

Web: www.zclivingston.cz

Typ poskytovaných služeb: zájmové aktivity pro děti a mládež

Myslivecký spolek Letňany

Myslivecká sdružení a spolky patřily neodmyslitelně k tradičním sdružením příslušných obcí, jejich cílem bylo soustředit všechny věkové kategorie se zájmem o přírodu, myslivost a ochranu lesního hospodářství. Smyslem těchto uskupení je zachovat pro všechny přirozený vztah člověka k přírodě, naučit se přístupu k přírodě jako takové a pomoci se zachováním těchto oblastí v městských aglomeracích.

Adresa: Vamberská 407, 199 00 Praha 9

Telefon: 607 864 800

E-mail: mireklov@seznam.cz

Typ poskytovaných služeb: myslivost a s ní související aktivity

Pěvecký sbor Muzika...A JE TO

Pěvecký sbor AJETO má zkoušky každou středu od 20 hodin v ZŠ Gen. F. Fajtla, Rychnovská 350, Praha-Letňany.

Adresa: Tvrdého 293, 199 00 Praha 9 - Letňany

E-mail: sborajeto@sborajeto.cz

Web: www.sborajeto.cz

Typ poskytovaných služeb: pěvecký sbor

Plavecký klub Delfinek s.r.o.

Plavecký klub Delfinek nabízí kurzy plavání pro miminka od narození po dobu kojeneckého, předškolního i školního věku, cvičení pro rodiče s dětmi od 1,5 roku a cvičení pro děti od 3 let bez rodičů, výuku plavání pro školy a školky.

Adresa: Toužimská 588/70, 197 00 Praha 9 - Kbely

Telefon: 604 740 435, 603 106 791

E-mail: info@delfinek.cz

Web: www.delfinek.cz

Typ poskytovaných služeb: kurzy dětského plavání, cvičení

Prostor Letňany

Prostory bývalého krytu civilní obrany jsou využívány pro sportovně – kulturní účely. Najdete zde lezeckou stěnu, na které se učí lézt děti i dospělí, pořádají se zde lekce jógy, můžete si přijít zahrát stolní tenis nebo posedět v příjemném prostředí. Lze tu uspořádat narozeninovou oslavu pro děti s dětskou diskotékou a lezeckou stěnou. Každý 1. pátek v měsíci se konají hudební koncerty a různé kulturní a sportovní akce.

Adresa: Křivoklátská 302, 199 00 Praha 9 - Letňany

Telefon: 776 239 654

E-mail: tanaka.ywan@seznam.cz

Web: www.prostorletnany.cz

Typ poskytovaných služeb: kurzy lezení, lekce jógy, stolní tenis

SK KAMIWAZA KARATE

Trénink karate rozvíjí nejen fyzické, ale i duševní schopnosti cvičence - nejenže vede ke zvýšení celkové fyzické zdatnosti a obratnosti jedince, navíc mu vštěpuje vztah k disciplíně, vytrvalosti a sebekontrolě.

Adresa: ZŠ Tupolevova, Dobratická 525, 199 00 Praha 9 – Letňany

Telefon: 724 087 228

E-mail: info@spirit-sport.cz

Web: www.kamiwaza.cz

Typ poskytovaných služeb: trénink karate

SKYDIVE ARENA

Můžete si vyzkoušet pocit volného pádu v bezpečí větrného tunelu, v bezpečné výšce a za neustálého dozoru profesionálních instruktorů. Skydive Arena je jediný tunel na světě s kruhovou skleněnou letovou komorou o průměru 4,3 metru a celkové výšce neuvěřitelných 14 m, ve které si můžete vyzkoušet jaké to je, když vítr fouká rychlostí přes 270 km/h. Tato zábava (sport) je určena všem fyzicky zdravým osobám ve věku od 5 let. Není třeba předchozích zkušeností ani speciální fyzické přípravy. Létání je ve Skydive Areně rozděleno do dvou sekcí - Funflight a Sportflight.

Adresa: Tupolevova 736, 199 00 Praha 9 - Letňany

Telefon: 273 132 056, 739 473 321

E-mail: recepc@hurricanefactory.com

Web: www.skydivearena.com

Typ poskytovaných služeb: větrný tunel

Sport Centrum Praha (BB arena)

Sport Centrum Praha (BB arena) se nachází v Městské části Praha 18 a to v přímé blízkosti nákupního centra OC Letňany, plaveckého bazénu Lagoon a hokejového stadionu Ice Arena. BB arena je multifunkční sportovní centrum, které se škálou svých aktivit zaměřuje nejen na profesionální a amatérské sportovce, ale nabízí také sportovní vyžití rodinám s dětmi, seniorům či handicapovaným sportovcům.

Adresa: Tupolevova 710, 199 00 Praha 9 – Letňany

Telefon: 775 167 079

E-mail: info@sport-centrum-praha.com

Web: www.sport-centrum-praha.com

Typ poskytovaných služeb: různé sportovní aktivity

Squash Modrý svět

Squash Modrý svět byl otevřen 2. ledna 2001 v budově bývalého Lidového domu. V té době nebylo v Letňanech mnoho zařízení nabízejících aktivity pro volný čas, a proto začal být Modrý svět rychle využíván širokou sportovní veřejností. Většina návštěvníků si tady squash vyzkoušela vůbec poprvé, a tak uvítala možnost hry v absolutním soukromí na odděleném kurtu.

Adresa: Beranových 125, 199 00 Praha 9 - Letňany

Telefon: 603 147 921, 774 133 384

E-mail: modrysvet@centrum.cz

Web: www.squashms.cz

Typ poskytovaných služeb: provoz sportovního, relaxačního a regeneračního centra (squash, individuální posilovna, infrasauna, cvičení, masáže)

Spolek přátel Beautoru

Občanské sdružení vzniklo v roce 2007, na základě smlouvy s MČ Praha 18 na sebe převzalo veškerou další spolupráci mezi Letňany a Beautorem.

Adresa: Malkovského 595, 199 00, Praha 9 - Letňany

Telefon: 603 521 398

E-mail: oldrich.miffek@seznam.cz

Web: www.letnany-beautor.cz

Typ poskytovaných služeb: partnerství s obcí

Studio Motýlek

Původně Dětské studio Motýlek začalo psát svou historii v roce 2000 organizováním jednodenních akcí pro děti s rodiči. Postupně se aktivity rozrostly o pořádání víkendových a týdenních pobytů s výtvarným programem, cvičením a plaváním pro rodiče a děti. Od roku 2002 má Studio Motýlek své sídlo v pražských Letňanech. Postupně zde vybudovali nejprve vaničku a bazén pro děti, posléze i tělocvičnu v suterénu a nakonec v prvním patře výtvarnou dílnu. Prioritou studia je plavání dětí, a to jak s rodiči, tak bez nich - plavání dětí ve vaničkách a kurzy plavání pro velké děti.

Adresa: Třinecká 650, 199 00 Praha 9 - Letňany

Telefon: 773 111 919, 608 891 919

E-mail: info@studio-motylek.cz

Web: www.studio-motylek.cz

Typ poskytovaných služeb: plavání, cvičení a další aktivity pro děti a rodiče

TJ Letov Letňany

Provozuje tělovýchovnou jednotu se zaměřením na volejbal i další individuální a kolektivní sporty.

Adresa: Třinecká 650, 190 00 Praha 9 - Letňany

Telefon: 775 582 123

E-mail: jaroslav.ridvan@seznam.cz

Typ poskytovaných služeb: provoz tělovýchovné jednoty

TJ Sokol Čakovice

Činnost jednoty je zaměřena na všestranný rozvoj od mladých až po seniory. Jde o cvičení v tělocvičně, rekreačně sportovní činnost a pobyty v přírodě. Tyto okruhy spojuje činnost kulturní, zaměřená na zdravý životní styl. Hlavním programem jednoty jsou pravidelná cvičení, sportovní, turistické a kulturní akce.

Adresa: Jizerská 328/4, 196 00 Praha 9 – Čakovice

Telefon: 283 933 071, 604 675 225

E-mail: sokol.cak@email.cz

Web: www.sokol-cakovice.wbs.cz

Typ poskytovaných služeb: provoz tělovýchovné jednoty

ÚAMK Sport Agency

Taneční klub ÚAMK Sport Agency se zabývá tanečními a pohybovými aktivitami pro děti a mládež, výukou různých tanečních stylů. Cílem je umožnit široké základně, od dětských párů až po seniorské páry, kvalitní výuku tance a sportovní vyžití.

Adresa: Frýdecká 762, 199 00 Praha 9 – Letňany

Telefon: 777 800 234

E-mail: mgrdolezalovag@seznam.cz

Typ poskytovaných služeb: výuka tance (různé taneční styly)

Krizové kontakty

Krizové kontakty pro děti a mladé dospělé

Bílý kruh bezpečí, U Trojice 2, 150 00 Praha 5

kontakt: 257 317 100, www.bkb.cz, NONSTOP linka: 257 317 110
Odborná, bezplatná a diskrétní pomoc obětem a svědkům trestných činů, včetně morální a emocionální podpory.

Dětské krizové centrum, V Zápolí 1250/21, 141 00 Praha 4

kontakt: 241 480 511, 777 664 672, www.ditekrize.cz
Hlavním zaměřením DKC je problematika syndromu týraného, zneužívaného a zanedbávaného dítěte (syndrom CAN).

Drop-in, Karolíny Světlé 18, 110 00 Praha 1

kontakt: 222 221 124, www.dropin.cz
Pomoc drogově závislým.

Linka bezpečí

kontakt: 116 111 (Toto číslo je shodné pro linky důvěry v celé Evropě. Volání je zdarma z pevných i mobilních telefonů.), rodičovská linka: 840 111 234, www.linkabezpeci.cz

Pomoc obětem domácího násilí

kontakt: 251 511 313, www.donalinka.cz

Poradna pro ženy a dívky, Voršilská 5, 110 00 Praha 1

kontakt: 224 933 943, 224 930 661, www.poradnaprozeny.eu

Pomoc rodinám, matkám, ženám při řešení složitých a krizových situací, včetně situací v souvislosti s neplánovaným těhotenstvím.

Projekt Šance, Ve Smečkách 28, 110 00 Praha 1

kontakt: 222 211 797,
horká linka – Pomoc v nouzi 10 – 18 hod. 602 229 395,
NONSTOP záznamník: 222 211 797,
www.sance.info

Projekt Šance je preventivní program pro komerčně sexuální zneužívání dětí a mládeže a dále pro oběti obchodování s lidmi, které žijí v ČR.

Krizové kontakty pro dospělé

Acorus, Dělnická 213/12, 170 00 Praha 7

NONSTOP linka: 283 892 772, www.acorus.cz
Pomoc osobám ohroženým domácím násilím.

Anonymní alkoholici, Na Poříčí 1042/16, 110 00 Praha 1

kontakt: 773 138 303, www.aacesko.sweb.cz

Armáda spásy, Tusarova 60, 170 00 Praha 7

kontakt: 220 184 001, www.armadaspasy.cz
Azylový dům, noclehárna, nízkoprahové denní centrum a sociální rehabilitace.

Bílý kruh bezpečí, U Trojice 2, 150 00 Praha 5

kontakt: 257 317 100, www.bkb.cz,

NONSTOP linka: 257 317 110

Odborná, bezplatná a diskrétní pomoc obětem a svědkům trestných činů, včetně morální a emocionální podpory.

Člověk v tísni, Šafaříkova 635/24, 120 00 Praha 2

kontakt: 226 200 400, www.clovekvtisni.cz

Organizace nabízí vzdělávací a informační programy, programy sociální integrace, podporu lidských práv a humanitární pomoc.

Drop-in, Karolíny Světlé 18, 110 00 Praha 1

kontakt: 222 221 124, www.dropin.cz

Pomoc drogově závislým.

Pomoc obětem domácího násilí

kontakt: 251 511 313, www.donalinka.cz

Linka právní pomoci ženám, obětem domácího násilí,

Plzeňská 66, 150 00 Praha 5

provoz linky právní pomoci ženám, obětem domácího násilí, je v úterý od 9 do 12 hodin a ve středu od 17,30 do 20,30 hodin
na tel.: 608 222 277

Linka pro odvykání kouření

kontakt: 844 600 500, www.bez cigaret.cz

Naděje, K Brance 11/19e, 155 00 Praha 5

kontakt: 222 521 110, www.nadeje.cz

Ubytování a služby pro lidi bez domova.

Poradna pro ženy a dívky, Voršilská 5, 110 00 Praha 1

kontakt: 224 933 943, 224 930 661, www.poradnaprozeny.eu

RIAPS – krizové centrum, Chelčického 39, 130 00 Praha 3

kontakt: 222 586 768 (8-16 hod), 222 582 151 (16 - 8 hod),

www.riaps.cz

Zdravotnické zařízení poskytující komplexní péči o člověka v náročných životních situacích, které ohrožují jeho psychické zdraví.

ROSA – pomoc ženám, obětem domácího násilí

kontakt: 241 432 466, 602 246 102, www.rosa-os.cz

Informační a poradenské centrum.

Senior telefon, zdarma, 24 hodin denně

kontakt: 800 157 157

Bezplatná služba telefonické krizové pomoci pro seniory.

Užitečné kontakty pro cizince

Integrační centrum Praha o. p. s.

Žitná 1574/51, 110 00 Praha 1

IČ: 242 28 320

+420 252 543 846

info@icpraha.com

www.icpraha.com

Pobočka ICP Praha 9 - Černý Most

Bratří Venclíků 1072/6

stanice metra B – Rajska zahrada
+420 775 553 188 (aj, fr)
+420 775 703 989 (mng, ru, aj)
+420 777 962 248 (arab, aj)
info@icpraha.com

Imigrační portál České republiky

informace o vstupu a pobytu v ČR, aktivitách
a materiálech na podporu integrace cizinců v ČR
www.imigracniportal.cz

Policie České republiky – Odbor cizinecké policie

Olšanská 2, 130 51 Praha 3
sekretariát
Tel.: 974 820 229
Fax: 974 820 069

Oddělení pobytových agend

Olšanská 2, 130 51 Praha 3
Tel.: 974 820 232 a 237
fax: 974 820 783

Oddělení dokladů a specializovaných činností

Křižíkova 12, 180 00 Praha 8
Tel.: 974 820 730

Další důležité kontakty

Clinicum, a.s.

Nemocnice s poliklinikou v Praze 9 - Vysočanech
Adresa: Sokolovská 304, 190 61 Praha 9
Telefon: 266 006 211
Web: www.clinicum.cz

Lékařská služba první pomoci, pohotovost pro dospělé – Poliklinika Prosek

Adresa: Lovosická 40/440, 190 00 Praha 9
Telefon: 286 881 518
Web: www.poliklinikaprosek.cz
Ve všední dny od 19 - 6 hod, o víkendech a svátcích od 19 hod.
posledního pracovního dne do 6 hod. prvního pracovního dne.

Městská policie Praha - Letňany

Adresa: Bechyňská 639, 199 00 Praha 9 - Letňany
Telefon: 284 028 139
Web: www.mppraha.cz

Policie ČR, Praha – Letňany

Adresa: Bechyňská 639, 199 00 Praha 9 - Letňany
Telefon: 974 859 760, Web: www.pcr.cz

Poliklinika Prosek

Adresa: Lovosická 440/40, 190 00 Praha 9
Telefon: 266 010 111
Web: www.poliklinikaprosek.cz

Přehled lékařů v Letňanech

Alergologie a klinická imunologie

MUDr. Simona Bělohávková (IMMUNO-FLOW, s.r.o.),

Rychnovská 651, tel.: 286 923 150, 286 923 151

MUDr. Eva Dědková (IMMUNO-FLOW, s.r.o.),

Rychnovská 651, tel.: 286 923 150, 286 923 151

MUDr. Martin Fuchs (IMMUNO-FLOW, s.r.o.),

Rychnovská 651, tel.: 286 923 150, 286 923 151

MUDr. Vlasta Janková (IMMUNO-FLOW, s.r.o.),

Rychnovská 651, tel.: 286 923 150, 286 923 151

MUDr. Zuzana Kaňková (IMMUNO-FLOW, s.r.o.),

Rychnovská 651, tel.: 286 923 150, 286 923 151

MUDr. Radvana Kašparová (IMMUNO-FLOW, s.r.o.),

Rychnovská 651, tel.: 286 923 150, 286 923 151

MUDr. Kateřina Kopecká (IMMUNO-FLOW, s.r.o.),

Rychnovská 651, tel.: 286 923 150, 286 923 151

MUDr. Milan Matulka (IMMUNO-FLOW, s.r.o.),

Rychnovská 651, tel.: 286 923 150, 286 923 151

prof. MUDr. Ilja Stříž, CSc. (IMMUNO-FLOW, s.r.o.),

Rychnovská 651, tel.: 286 923 150, 286 923 151

prof. MUDr. Václav Špičák, CSc. (IMMUNO-FLOW, s.r.o.),

Rychnovská 651, tel.: 286 923 150, 286 923 151

MUDr. Jakub Štádlér (IMMUNO-FLOW, s.r.o.),

Rychnovská 651, tel.: 286 923 150, 286 923 151

MUDr. Eva Švarcová (IMMUNO-FLOW, s.r.o.),

Rychnovská 651, tel.: 286 923 150, 286 923 151

MUDr. Jana Vydláková (IMMUNO-FLOW, s.r.o.),

Rychnovská 651, tel.: 286 923 150, 286 923 151

MUDr. Jan Zicha (IMMUNO-FLOW, s.r.o.),

Rychnovská 651, tel.: 286 923 150, 286 923 151

MUDr. Petr Skopový, Šumperská 652, tel.: 283 922 832

MUDr. Renata Říhová (IMMUNO-FLOW, s.r.o.),

Rychnovská 651, tel.: 286 923 150, 286 923 151

MUDr. Jarmila Turzíková (IMMUNO-FLOW, s.r.o.),

Rychnovská 651, tel.: 286 923 150, 286 923 151

Ambulance klinické onkologie

MUDr. Hana Kaňková (Medi-Onco s.r.o.),

Rychnovská 651, tel.: 222 765 113

Anesteziologie a intenzivní medicína

MUDr. Soňa Dobíšková (Pro Gyn s.r.o.),

Běloveská 656, tel.: 286 921 019

MUDr. Vojtěch Šklíba (Pro Gyn s.r.o.),

Běloveská 656, tel.: 286 921 019

Dermatovenerologie

MUDr. Jaroslava Vojtišková,

Frýdecká 439, tel.: 266 090 183

MUDr. Nina Benáková, Ph.D. (IMMUNO-FLOW, s.r.o.),

Rychnovská 651, tel.: 286 923 150, 286 923 151

Fyzioterapie

MUDr. Milan Veselý, Bludovická 396, tel.: 283 920 662

Mgr. Michaela Paigerová (REMIPA),

Místecká 454, tel.: 777 325 791

MUDr. Dalibor Hruža, Frýdecká 439, tel.: 283 880 673

Gynekologie a porodnictví

MUDr. Jindřich Čihák (Gynepro s.r.o.),

Frýdecká 439, tel.: 266 090 173

MUDr. Jana Všetická

(1. CENTRUM PODPORY PLODNOSTI s.r.o.),

Pavla Beneše 750/12, tel.: 775 509 209

MUDr. Petr Kolátor

(1. CENTRUM PODPORY PLODNOSTI s.r.o.),

Pavla Beneše 750/12, tel.: 775 509 209

MUDr. Jiřina Němcová, Místecká 454, tel.: 283 922 547

MUDr. Jana Contreras Šklíbová (Pro Gyn s.r.o.),

Běloveská 656, tel.: 286 921 019

Prim. MUDr. Jiří Šulc (Pro Gyn s.r.o.),

Běloveská 656, tel.: 286 921 019

MUDr. Jindra Příhonská (Pro Gyn s.r.o.),

Běloveská 656, tel.: 286 921 019

MUDr. Roman Soldán (Pro Gyn s.r.o.),

Běloveská 656, tel.: 286 921 019

MUDr. Irena Pařízková (Pro Gyn s.r.o.),

Běloveská 656, tel.: 286 921 019

MUDr. Tereza Pernicová (Pro Gyn s.r.o.),

Běloveská 656, tel.: 286 921 019

MUDr. Jaroslav Blovský (samostatná ordinace gynekologa),

Běloveská 656, tel.: 286 921 019

Chirurgie

MUDr. Milan Veselý, Bludovická 396, tel.: 283 920 662

Infekční lékařství

MUDr. Jiří Hančil (IMMUNO-FLOW, s.r.o.),

Rychnovská 651,

tel.: 286 923 150, 286 923 151

MUDr. Jan Zicha (IMMUNO-FLOW, s.r.o.),

Rychnovská 651,

tel.: 286 923 150, 286 923 151

Interna

MUDr. Radka Kubů, Frýdecká 439, tel.: 286 921 399

MUDr. Eva Astlová, Běloveská 656, tel.: 602 674 123

MUDr. Petr Skopový, Šumperská 652, tel.: 283 922 832

Klinická logopedie

PaedDr. Eva Jirutková, Frýdecká 439, tel.: 266 090 176

Mgr. Irena Franče, Frýdecká 439, tel.: 266 090 176

Laboratorní metody ve zdravotnictví

Laboratoř IMMUNO-FLOW, s.r.o.,

Rychnovská 651, tel.: 286 923 150

Laboratoř AeskuLab, k.s., Frýdecká 439, tel.: 725 327 695

Oftalmologie

MUDr. Olga Nurieva (TOP ESTHETIC),

Rychnovská 651, tel.: 286 921 031, 774 494 821, 775 776 106

MUDr. Petra Matějková (TOP ESTHETIC),
Rychnovská 651, tel.: 286 921 031, 774 494 821, 775 776 106
MUDr. Ivana Traurigová, CSc.,
Rychnovská 651, tel.: 286 921 031

Otorinolaryngologie

MUDr. Jiří Vaverka, Šumperská 652, tel.: 283 921 731

Pneumologie a ftizeologie

MUDr. Igor Jurikovič, Vítkovická 370, tel.: 286 923 880
MUDr. Renata Říhová (IMMUNO-FLOW, s.r.o.),
Rychnovská 651, tel.: 286 923 150, 286 923 151
MUDr. Jarmila Turzíkova (IMMUNO-FLOW, s.r.o.),
Rychnovská 651, tel.: 286 923 150, 286 923 151

Praktické lékařství pro děti a dorost

MUDr. Marcela Hudečková, Frýdecká 439, tel.: 283 923 206
MUDr. Jitka Radvanská, Třinecká 350, tel.: 283 920 068
MUDr. Vladimíra Břízová, Frýdecká 439, tel.: 266 090 184

Psychiatrie

MUDr. Mira Babiaková (Hélio – centrum pro duševní zdraví s.r.o.),
Frýdecká 439, tel.: 266 090 174
MUDr. Miroslav Sekot (Hélio – centrum pro duševní zdraví s.r.o.),
Frýdecká 439, tel.: 266 090 174
MUDr. Tomáš Morcinek (Hélio – centrum pro duševní zdraví
s.r.o.), Frýdecká 439, tel.: 266 090 174
MUDr. Viera Zimová (Hélio – centrum pro duševní zdraví s.r.o.),
Frýdecká 439, tel.: 266 090 174

MUDr. Kateřina Faixová (Hélio – centrum pro duševní zdraví
s.r.o.), Frýdecká 439, tel.: 266 090 174

Rehabilitační a fyzikální medicína

MUDr. Dalibor Hrůza, Frýdecká 439, tel.: 283 880 673

Urologie

MUDr. Ivo Pažourek, Šumperská 652, tel.: 283 923 187

Všeobecné praktické lékařství

MUDr. Lenka Hájková (Trinimed s.r.o.),
Frýdecká 439, tel.: 286 921 477
MUDr. Vladimír Kraus (Dr. KRAUS),
Místecká 454, tel.: 725 349 500
MUDr. Eva Laburdová, Frýdecká 439, tel.: 266 090 172
MUDr. Iva Tichá, Místecká 454, tel.: 286 923 142
MUDr. Jana Voslářová, Beranových 130, tel.: 225 115 454
MUDr. Mária Votavová, Malkovského 603, tel.: 283 921 549
MUDr. Petr Zieg, Frýdecká 439, tel.: 266 090 170

Zubní lékařství

MUDr. Zdeněk Krušina, Šumperská 652, tel.: 283 920 505
MUDr. Taťána Ridchenko (Family Dental Care),
Bludovická 396, tel.: 222 766 055
MUDr. Kateřina Varavina (Family Dental Care),
Bludovická 396, tel.: 222 766 055
MUDr. Vladyslav Ridchenko (Family Dental Care),
Bludovická 396, el.: 222 766 055

MUDr. Zdeňka Müllnerová, Místecká 454, tel.: 286 923 109

MUDr. Pavel Ruml, Beranových 130, tel.: 286 920 932

MUDr. Lilija Popovičová, Pavla Beneše 750/12, tel.: 774 441 552

MUDr. Janka Ténaiová, Šumperská 652, tel.: 283 921 050

MUDr. Andrea Doneva, Šumperská 652, tel.: 283 921 050

MUDr. Jaroslava Václavíková, Frýdecká 439, tel: 266 090 180

MUDr. Marcela Martonová, Frýdecká 439, tel.: 266 090 175

MUDr. Štefan Marton, Místecká 454, tel.: 286 923 578

Zubní technik

Zubní laboratoř, Místecká 454, tel.: 283 920 546



Tuto brožuru vydal
Úřad městské části Praha 18

Bechyňská 639, 199 00 Praha 9 – Letňany, e-mail: letnany@letnany.cz

ZDARMA

Ilustrační fotografie archiv ÚMČ Praha 18